



WJPA Coaching & Training

van Chaos & Ruis naar
PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Lees verder →

Voorwoord

Bedankt dat je het E-book 'persoonlijk & professioneel leiderschap' van **WJPA Coaching & Training** hebt gedownload. Dit verhaal laat je zien hoe effectief leiderschap kan bijdragen aan de groei en ontwikkeling van jouw onderneming.

We verkennen de essentie van persoonlijk leiderschap voor ondernemers. Wanneer je jezelf als leider echt goed kent, kun je effectief **verbinding** maken met jouw team, leveranciers, (potentiële) klanten en stakeholders, zonder onnodige energie te verspillen.

'Be the leader you wish you had.'

Simon Sinek

Leiderschap voelt soms als een eenzame reis. Je neemt lastige beslissingen en draagt grote verantwoordelijkheden. Vaak hebben leiders niet iemand om op hun niveau om met hen te sparren, want wie kent nou alle voors en tegens beter dan zichzelf?

WJPA brengt individuen, teams en MKB bedrijven in beweging door eerst echt stil te staan. Door letterlijk afstand te nemen van de dagelijkse hectiek, geef je je brein de ruimte om nieuwe inzichten toe te laten. Zonder negatieve aannames en belemmeringen.

Dat stimuleert creativiteit en vergroot direct jouw effectiviteit als leider. Daarnaast hanteren we duidelijke leiderschapsprincipes: Strategic, High Performance & Personal Leadership

En uiteindelijk ontdek je dat deze leiderschapsprincipes niet alleen jouw persoonlijke groei stimuleren, maar ook de groei en het succes van jouw bedrijf.

**Maar voordat we dat we da
doen, wil ik mezelf graag
even voorstellen.**



Mijn naam is Peter Bresser, bedrijfseconoom, founder en eigenaar van **WJPA Coaching & Training**. Het bedrijf is ontstaan door mijn grote interesse in mensen, wat hun beweegt en de werking van hersenen.

Deze interesse heeft mij gevormd, en heeft impact gehad op wie ik ben en het werk wat ik de afgelopen jaren heb gedaan.

Mijn werkende leven bestond uit commerciële, sturende en adviserende rollen. En, heb ik als coach & trainer mensen, teams en bedrijven met enthousiasme steeds in beweging weten te brengen.

Sinds 2017 richt ik me meer op MKB bedrijven en zet ik mijn ruim 20 jaar ervaring als organisatieadviseur, coach en trainer om individuen, teams die extra stap te laten zetten.

Door te luisteren,
met aandacht te luisteren naar jouw
coachvraag, zie ik jou, ben ik jouw spiegel,
jouw klankbord, je frisse blik, ik confronteer
je, ik probeer je voor succes, meer succes
of minder pijn.



**‘Het mooiste wat ik kan
doen is mensen, teams en
bedrijven in beweging
brengen’**

Maar daarover later meer ...

Nu is het tijd om inzicht te krijgen in het belang van persoonlijk en professioneel leiderschap voor jouw volgende stap.

En daar wens ik je veel leesplezier en succes bij. Tot spreek

Peter Bresser - **WJPA Coaching & Training**

E-book van Chaos & ruis naar persoonlijk leiderschap

Inleiding

Welkom bij het E-book over leiderschap van **WJPA Coaching & Training**. In dit E-book duiken we diep in de essentie van **persoonlijk leiderschap**, niet als modewoord, maar als de onmisbare motor achter duurzaam ondernemerschap en organisatorische groei. Voor iedere DGA, directeur of leider die zijn bedrijf naar een hoger niveau wilt tillen, begint die reis bij zichzelf.

Persoonlijk leiderschap gaat veel verder dan managementvaardigheden. Het draait om zelfbewustzijn, zelfsturing, motivatie, empathie en sociale intelligentie. Kwaliteiten die het fundament vormen voor krachtig leiderschap. Door scherpe (zelf)reflectie en open feedback ontwikkel je een helder inzicht in je drijfveren, valkuilen en invloed. Dat maakt je wendbaarder, daadkrachtiger én menselijker.

Leiders die hun persoonlijk leiderschap actief ontwikkelen, zijn beter in staat om onder druk helder te denken, scherpe keuzes te maken en een cultuur van

vertrouwen en eigenaarschap te creëren. Dit leidt tot meer betrokkenheid, betere prestaties en een steviger draagvlak binnen het team.

De **WJPA** roadmap is een effectieve tool, opgebouwd uit 27 jaar coaching en organisatieadvies ervaring, en helpt leiders groeien door zelfbewustzijn, naar persoonlijk leiderschap, naar effectieve samenwerking dmv een feedbackcultuur.



WJPA benadert leiderschap vanuit drie invalshoeken: 'strategic, high performance en people leadership', net als grote leiderschap instituten dat doen.

Strategic leadership draait om het creëren van een krachtige visie en strategie die de richting en groei van de organisatie op de lange termijn bepalen. Strategie is essentieel om een onderscheidende propositie te kunnen ontwikkelen en de verkoopbaarheid van jouw producten en/of diensten te vergroten.

High performance leadership draait om het maximaliseren van de prestaties van zowel individuen als teams, door middel van effectieve communicatie, motivatie en het stellen van uitdagende doelen.

Personal leadership, legt de nadruk op je eigen ontwikkeling, verantwoordelijkheid nemen voor het opbouwen en onderhouden van sterke, respectvolle relaties binnen de organisatie, waarbij de groei en ontwikkeling van medewerkers centraal staan.

Door deze drie dimensies van leiderschap te integreren, kunnen ondernemers, directeuren en bestuurders hun bedrijven met meer controle en effectiviteit aansturen, wat ruimte biedt voor verdere ontwikkeling, verbeterde bedrijfsvoering en groei voor de korte en lange termijn.



Persoonlijk Leiderschap

Persoonlijk leiderschap gaat het over het nemen van verantwoordelijkheid voor je eigen ontwikkeling en prestaties. Dit concept draait om **zelfbewustzijn**, waarbij je jezelf bewust bent van je eigen sterke en zwakke punten, waarden en overtuigingen. En weet je, hoe je met jouw zwakke punten omgaat, en hoe je als leider jouw taken uitvoert.

Zelfregulatie speelt hierbij een cruciale rol, omdat het gaat om het beheersen van jouw emoties, gedachten en gedragingen om jouw doelen effectief te bereiken en hoe je deze op jouw mensen, klanten, stakeholders en leveranciers kan overbrengen. Daarnaast is **motivatie** essentieel; het betreft de innerlijke drijfveer die jou aanzet tot actie en doorzettingsvermogen, ondanks de (pittige) uitdagingen waar je mee te maken hebt.

***‘Neem je vaak alleen de beslissingen,
en brengt dat onzekerheid
en stress met zich mee?’***

Bij **wjpa** business coaching ligt de nadruk op het versterken of bewust worden van jouw talenten, vaardigheden en ook waar je eventueel hulp nodig hebt van anderen. We ondersteunen leiders die werken in het MKB in hun streven naar persoonlijk en professioneel succes door middel van Actieve coaching.

Wij hebben steeds weer ervaren dat persoonlijk leiderschap de sleutel is tot het volledig benutten van jouw potentieel. Ons coachingsprogramma is ontworpen om jouw zelfbewustzijn te vergroten, zodat je beter kunt begrijpen wat jou drijft. Hoe je jouw sterke punten met vertrouwen kunt inzetten en hoe je kan omgaan met jouw minder sterke punten.

Door zelfregulatie te bevorderen, helpen we je om effectiever met stress om te gaan en gefocust te blijven op jouw doelen.

Onze aanpak stimuleert ook motivatie door het creëren van positieve en ondersteunende leermomenten, waarin je wordt aangemoedigd om te groeien en te excelleren.

Of je nu een ervaren leider bent of net begint aan jouw leiderschapsreis, wij bieden jou de tools en inzichten die nodig zijn om jouw persoonlijke en professionele ambities te realiseren.

De Rol van Actieve Coaching

Actieve Coaching is een intensieve en interactieve vorm van begeleiding die zich richt op het diepgaand verkennen en ontwikkelen van jouw persoonlijke en professionele capaciteiten. In deze vorm van coaching werken we nauw samen om jouw unieke sterktes en zwaktes te identificeren en strategieën te ontwikkelen om deze optimaal te benutten en te verbeteren.

Actieve Coaching maakt dat je niet alleen zaken leest en begrijpt, maar ook in jouw systeem van zijn en doen wordt opgenomen. Deze veranderingen worden opgeslagen in het bewuste en onbewuste gedeelte van je hersenen.

Body & mind is de verbinding tussen lichaam en geest, en het belang tussen fysieke en mentale gezondheid. Het erkent dat het welzijn van het lichaam en de geest met elkaar verbonden zijn en elkaar beïnvloeden. Fysieke activiteit, voeding, slaap, stressmanagement en emotioneel welzijn zijn van invloed op onze mentale gezondheid en vice versa.

Body & mind benadrukt het belang van zelfzorg, zelfbewustzijn, zelfcompassie en het vinden van een evenwicht tussen lichaam en geest. Het moedigt mensen aan om naar hun lichaam te luisteren, hun emoties te erkennen

en te werken aan het versterken van zowel hun fysieke als mentale gezondheid.

Het proces van actieve coaching is ontworpen om jou meer controle te geven over jezelf en over jouw bedrijf en om effectief om te gaan met uitdagingen en verantwoordelijkheden. Fysieke en mentale gezondheid ondersteunen dit proces.

Door middel van gestructureerde sessies, praktische oefeningen en voortdurende feedback, stimuleren we jouw groei tijdens een leiderschapsprogramma voor en helpen we je om doelgerichte acties te ondernemen.

Het exclusieve wjpa leiderschapsprogramma, wordt in dit E-book beschreven.
Mocht je meer willen weten, stuur dan een email naar info@wjpa.nl

Dit zorgt niet alleen voor verbeterde zelfkennis en zelfvertrouwen, maar ook voor een significante verbetering in jouw leiderschapskwaliteiten, besluitvormingsvaardigheden en meer plezier in wat je doet, wat uiteindelijk bijdraagt aan

het succes en de groei van jouw onderneming.

Professioneel Leiderschap

Bij **wjpa** business coaching geloven we in continue groei en ontwikkeling. Ons doel is om jou te helpen 'next level' leiderschap te bereiken door de focus te leggen op drie leiderschapsgebieden; 'strategic, high performance & people leadership'.

Strategic leadership draait om het effectief navigeren door veranderingen, onstabiele trends en het uitzetten van een duidelijke richting voor de toekomst van je bedrijf. Het vereist een heldere visie die niet alleen de huidige markt en bedrijfssituatie in overweging neemt, maar ook anticipeert op toekomstige ontwikkelingen om steeds een positief resultaat te genereren.

Als strategisch leider moet je in staat zijn om snel en adequaat in te spelen op veranderingen en onzekerheden, **waardoor je bedrijf wendbaar en weerbaar blijft**. Dit betekent ook dat je diepgaand inzicht moet hebben in de behoeften en motivaties van je klanten, zodat je marketing- en verkoopstrategieën hier naadloos op kunnen aansluiten.

Het kennen van je doelgroep stelt je in staat om waarde te creëren op manieren die resoneren met hun verwachtingen en

verlangens, wat essentieel is voor het **opbouwen van langdurige klantrelaties** en het behouden van een concurrentievoordeel.

Door strategisch leiderschap kun je niet alleen op veranderingen en onstabiele trends anticiperen, maar ook een leidende rol innemen in je branche, gedreven door een visie die zowel inspireert als richting geeft aan alle niveaus van je organisatie.

High performance binnen een team en organisatie betekent het maximaliseren van prestaties en **streven naar excellentie** om de visie te versterken en de strategie effectief te sturen en te bepalen. Dit concept gaat verder dan het behalen van goede resultaten; het omvat het cultiveren van een cultuur van continu verbeteren, waarin elk teamlid gemotiveerd is om hun beste werk te leveren en voortdurend te groeien.

Door duidelijke doelen te stellen, feedback te geven en te investeren in de ontwikkeling van vaardigheden, wordt een omgeving gecreëerd waarin iedereen zich verantwoordelijk voelt voor het collectieve succes. High performance vereist ook dat leiders effectieve communicatiestructuren opzetten, middelen optimaal inzetten en strategische prioriteiten helder communiceren.

Het resultaat kan een dynamische en flexibele organisatie zijn, die niet alleen in staat is om haar visie te realiseren, maar ook om zich aan te passen aan veranderende marktomstandigheden en uitdagingen met veerkracht en innovatie aan te pakken. Dit leidt tot een consistente levering van uitzonderlijke prestaties en versterkt de algehele strategie en positie van de organisatie in de markt.

People Leadership gaat verder dan alleen het managen van een team; het draait om het inspireren en motiveren van individuen om hun volledige potentieel te bereiken. Dit type leiderschap vereist empathie, communicatievaardigheden en het vermogen om een positieve werkcultuur te bevorderen.

‘Ben jij een ondernemer die vooruit wilt, maar niet altijd de energie heeft om zijn medewerkers te stimuleren?’

Een effectieve leider creëert een omgeving waarin teamleden zich gewaardeerd en ondersteund voelen, wat hen aanmoedigt om innovatief en productief te zijn. Door open communicatie te stimuleren, duidelijke doelstellingen te stellen en successen te vieren, bouwt een people leader aan vertrouwen en samenwerking binnen het team.

Het resultaat is een dynamische en inclusieve werkplek waar iedereen gemotiveerd is om bij te dragen aan gemeenschappelijke doelen en waar continu leren en groei worden aangemoedigd.



Leiderschapsprogramma

Wat je tot nu hebt gelezen in dit E-book, laat zien wat mij ertoe heeft gebracht om een exclusief én uniek leiderschapsprogramma te ontwerpen voor leiders & ondernemers.

Het doel van dit programma

- ❖ Het beste in jou en jouw capaciteiten naar boven halen, om jouw bedrijf succesvol te laten groeien
- ❖ Inzicht verkrijgen in wie jij bent als leider van jouw onderneming. Waar je goed en minder goed in bent, en hoe daarmee om te gaan.
- ❖ Ontdekken wat jouw unieke kracht is om jouw team zonder moeite steeds weer te enthousiasmeren en te inspireren.
- ❖ Echte verbinding leren maken, waardoor je met minder energie jouw team kan laten excelleren en duurzame relaties kan bouwen met (potentiële) klanten, leveranciers en stakeholders.
- ❖ Leren werken met 'strategic, high performance & people leadership', waardoor je jouw team meer doelgericht kan laten werken, met kwalitatieve methodes en nieuwe technieken.

'Met als doel om met minder energie en een minder drukke agenda, jouw team te laten excelleren, omdat zij werkgeluk ervaren door met jou samen te werken.'

Hoe doen we dat

- ❖ Delen van eigen ondernemerservaringen (successen én mislukkingen)
- ❖ Door eerlijke feedback te geven (van een ervaren business coach) die niet bang is om het oneens met jou te zijn
- ❖ Programma ontwerpen om maximaal succes te behalen, rekening houdend met jouw persoonlijke behoeften
- ❖ Visie, missie en strategie bevestigen of verbeteren
- ❖ Propositie & positie bevestigen of verbeteren
- ❖ Verkoopbaarheid van producten en/of diensten vergroten
- ❖ Focus op zaken, met als resultaat betere besluitvorming
- ❖ Co Active Coaching (fundamentals)
- ❖ Coaching on the job
- ❖ Naar jou luisteren, zodat ik jouw onderneming leer kennen
- ❖ Onafhankelijk klant, en intern onderzoek naar productie, producten en/of diensten, en service.
- ❖ Performance optimaliseren
- ❖ Optimaliseren en/of verbeteren van het team en de organisatiestructuur

Wat levert het op?

wjpa business coaching levert concrete resultaten die de groei en effectiviteit van een organisatie ondersteunen. Bijvoorbeeld:

❖ Verbeterde prestaties & productiviteit

wjpa business coaching helpt ondernemers hun doelen duidelijk te definiëren en te bereiken door strategieën te ontwikkelen die hun prestaties optimaliseren en daarmee de bruto marge verhogen.

❖ Versterkt leiderschap

wjpa business coaching biedt begeleiding bij het ontwikkelen van leiderschapsvaardigheden zoals besluitvorming, communicatie en teammanagement, wat essentieel is voor het succes van een bedrijf.

❖ Duidelijke visie en strategie

wjpa business coaching ondersteunt bij het formuleren van een heldere bedrijfsvisie, missie en het opstellen van strategische plannen om deze te realiseren, wat leidt tot meer focus en richting.

❖ Persoonlijke groei

wjpa business coaching begeleidt ondernemers met het ontdekken van hun eigen unieke kracht en leert hun om te gaan met de uitdagingen, stress en onzekerheden die gepaard gaan met ondernemen. Waardoor ze persoonlijk sterker en weerbaarder worden.

❖ Procesoptimalisatie

wjpa business coaching werkt samen met jou team aan de optimalisatie van de essentiële processen. En geeft training in lean, zodat het team zelf ook optimalisatie of verbetering kan doorvoeren.

❖ Betere balans werk-privé

wjpa business coaching adviseert ondernemers bij het vinden van een evenwicht tussen werk en privéleven, wat leidt tot een goede 'work-life-balance'.

Vergroot netwerk en kansen

wjpa business coaching kan deuren openen naar nieuwe connecties en zakelijke kansen, waardoor het netwerk van jouw onderneming groeit.

In Februari 2026 start het **WJPA** leiderschapsprogramma, een een-op-een programma voor ondernemers, directeuren en leiders uit het MKB.

Het is een speciaal voor jou op maat gemaakt programma dat na het intakegesprek definitief wordt.

Vanaf april 2026 start ook het groepsprogramma met een selectie van maximaal 8 ondernemers. Hierin wordt een fit & energie programma opgenomen.

Mail naar info@wjpa.nl als je je wilt inschrijven of als je meer wilt weten over onze exclusieve leiderschapsprogramma's.



Praktische Tips en Technieken

In het leiderschapsprogramma bieden we praktische tips, methodes en technieken die je direct kunt toepassen in je dagelijkse werkzaamheden en om zo jouw leiderschapsvaardigheden te verbeteren.

We behandelen cruciale onderwerpen zoals strategische planning, strategie executie, commercieel excellence, marketing automation, NLP voor leiders, timemanagement, waarmee je leert hoe je jouw tijd en die van je team efficiënter kunt indelen om maximale productiviteit te bereiken.

Daarnaast besteden we ruim aandacht aan effectieve communicatie, met strategieën om duidelijker en overtuigender te communiceren, zowel tijdens individuele gesprekken als in teamvergaderingen.

Door verschillende methoden leer je jouw team beter motiveren en inspireer je jouw team krachtiger en werken we aan het opbouwen van sterke werkrelaties en het bevorderen van een positieve en inclusieve werkcultuur.

Door deze tips en technieken toe te passen, kun je jouw rol als leider versterken, de samenwerking binnen je team verbeteren, om succesvoller te ondernemen, samen met jouw team, leveranciers en klanten.

Conclusie

Bij wjpa business coaching zijn we toegewijd aan jouw succes. Door te investeren in persoonlijk & professioneel leiderschap en gebruik te maken van onze actieve coaching methoden, kun je jouw bedrijf naar nieuwe hoogten brengen.

Wij nodigen je uit om samen met ons te werken aan jouw leiderschapsreis en de groei van jouw bedrijf.

Dank voor het lezen van dit E-book. We hopen dat je geïnspireerd bent om de volgende stappen te zetten in jouw leiderschapsontwikkeling.

Dit E-book is ontwikkeld door WJPA Business Coaching, jouw partner in persoonlijk en professioneel leiderschap.

WJPA

Business coaching

Eikenlaantje 4, 1261 EM Blaricum, +31 6 55 19 73 81
peter.bresser@wjpa.nl, www.wjpa.nl

Stuur een e-mail →

